

Consejos

volver

Los consejos dados en esta web son a título indicativo, proceden de las indicaciones de médicos, profesionales de la salud y de libros.

La sociedad **Florescence Nature** declina toda responsabilidad en lo que se refiere a los efectos secundarios debidos a tomas o aplicaciones de productos de esta página web, sin los consejos previos de un médico o un profesional de la salud.

Dejamos a las personas toda la responsabilidad de sus actos cuando no han tomado la precaución de consultar a un medico.

Leer de forma atenta los apartados "**precaución de uso y modo de empleo**".

Frente a la diversidad de los casos, aconsejamos siempre tener la opinión de un médico, farmacéutico o profesional de la salud. Evitar la auto-medicación.

Precauciones de uso

Alergias

Con las personas alérgicas hay que tener un cuidado especial. Un simple test tiene que ser realizado antes de una absorción, una inhalación o una aplicación. Depositar 2 gotas de aceites esenciales en el pliegue del codo. Esperar 20 minutos para constatar una reacción. No utilizar aceites dermo-cáusticos como la canela corteza, más bien aceites esenciales sin ninguna contra indicación cutánea como por ejemplo el aceite esencial de palo de rosa.

Hepato-toxicidad

Los fenoles tomados a dosis importante y en un largo periodo pueden alterar los hepatocitos. Las dosis elevadas no superaran los 10 días de tratamiento. Para los tratamientos largos reduciremos mucho la dosis. Además es aconsejado asociar aceites esenciales descongestionantes de la esfera hepato-biliar. El carvacol es el más toxico de los fenoles. Las "pyranno-cumarinas" son hepa-tóxica.

Nefro-toxicidad

Algunos de los aceites esenciales como el enebro, el sándalo, pueden estimular fuertemente la actividad de los nefrones (células de los riñones) y puede producirse una inflamación de los riñones. Utilizar en un corto periodo.

Dermocáustico

Los fenoles, los aldeídos y algunos esteres pueden irritar las pieles sensibles. Si fuese el caso, poner aceite vegetal en vez de agua. Si los aceites esenciales dermo-cáusticos tienen que aplicarse en la piel, serán siempre diluidos con un aceite vegetal.

Fotosensibilización

Las furocumarinas de los aceites esenciales de agrumas son fotosensibilizantes. No exponerse al sol durante las 2 horas siguiente a la aplicación o absorción de los aceites esenciales correspondientes.

Ej: limón, bergamota, naranja dulce, bigardier petit grain, neroli, mandarina, etc.

Neurotoxicidad

Las cetonas y las lactosas son agresivas para los tejidos nerviosos y puede haber una toxicidad según: el tipo de cetonas, el modo de administración, la dosis y la posología. Ej: la tuya, el hisopo oficialis.

Lo que nunca se tiene que hacer

Nunca poner en contacto los aceites esenciales con los ojos. Si hay una proyección accidental no poner agua sino aceite vegetal.

- Nunca inyectar en venas o músculos.
- No poner aceites esenciales dentro de la oreja.
- No dejar los aceites esenciales en mano de los niños o personas que no tienen todas sus facultades.
- No usar un aceite esencial sin etiquetas o con etiquetas no seguras
- Utilizar siempre aceites esenciales 100% puros y naturales

Tener mucha precaución con los niños y las embarazadas, debe haber un control médico.

En caso de complicaciones llamar al servicio de urgencia.

Mujeres embarazadas y niños

- Todo tratamiento en un niño menor de 3 años tiene que ser prescrito por un medico.
- Los aceites esenciales tienen que ser administrado en los niños bajo un control preciso.
- De forma general, nunca dar aceites esenciales a niños debajo de los 3 años.
- Las mujeres embarazadas tienen que tener mucha prudencia con los tratamientos de Aromaterapia, los consejos de un medico son obligatorios.
- No dejar productos activos al alcance de los niños. En caso de toma accidental, llamar a su medico o servicio de urgencia.
Pedir siempre los consejos a un medico, farmacéutico, aromaterapeuta o profesional de la salud.

Modo de empleo

Vía cutánea

La vía cutánea o externa es la vía que da más seguridad (la piel actúa como filtro), la más rápida y nos ofrece una acción prolongada. Los aceites esenciales tienen afinidad con las grasas y penetran fácilmente en las diferentes capas cutáneas para llegar a la micro-circulación periférica y a la circulación general para ejercer su acción terapéutica.

Vía oral

La vía oral se debe hacer bajo control médico.

Difusión atmosférica

Utilizar un difusor. Existen varios tipos de difusor: con la vela, con electricidad o la difusión en frío (con motor).

La micro difusión de moléculas aromáticas con la ayuda de un difusor permite crear en función de los aceites utilizados o preparados para difusor utilizados, atmósferas relajantes, antisépticas o tónicas. Ver productos.

Inhalación

Poner unas gotas (entre 5 y 10 gotas) en un cuenco de agua caliente, la cabeza encima del cuenco con un trapo limpio encima durante 10 minutos.

Tener mucho cuidado con las personas alérgicas y/o asmáticas.

La aromaterapia puede trabajar conjuntamente con varias terapias como la reflexología, técnicas de masajes

PROPIEDADES DE LOS ACEITES ESENCIALES

- Antibacteriano
- Antiviral
- Antifúngico
- Antiparasitaria
- Antiséptica
- Insectifuga y insecticida
- Anti-inflamatorio
- Analgésica, antálgica y anestésica
- Calmante
- Antiespasmódica
- Flebotónica y linfotónica.
- Hiperemia
- Hipotensiva
- Hipertensiva
- Anticoagulante, fibrinolítico y anti-hematoma
- Hemostática
- Anti-aritmia
- Expectorante
- Mucolítica
- Oestrogen-like
- Cortison-like
- Anti-tiroides
- Estimulante de tiroides
- Tonicificante
- Eupéptica y carminativa
- Colagogo y colérico
- Hépatostimulante y hepatoprotectora
- Inmuno-regulador

[volver](#)

FOOTER_FOOTER_FOOTER_FOOTER_FOOTER_FOOTER_FOOTER_